

# Syn- och hörselinstruktör i Värmdö



## Vad gör syn och hörselinstruktören?

Syn- och hörselinstruktören hjälper dig som fått nedsatt syn eller hörsel. Hon kan ge stöd, hjälp och information om samhällets service.

Syftet är att du ska bli mindre beroende av andras hjälp och klara dig bättre på egen hand.

Hjälpen är kostnadsfri och avsedd för personer som är 65 år eller äldre.

## Det här kan du få hjälp med

- Råd och stöd i frågor kring syn- och hörselproblem
- Vara behjälplig med att få kontakt med specialistläkare och kliniker
- Träning i att använda hjälpmedel i vardagen
- Enklare underhåll och service av hjälpmedel
- Instruera den som är synskadad med att kunna lyssna på talböcker
- Information om hjälpmedel, talböcker, tidningar, kurser och föreningar



**Tina Fredin och Therese Östermann**

**Therese Östermann och Tina Fredin** är syn- och hörselinstruktörer i Värmdö.

Ring 08-570 474 47. Om vi inte svarar just då så ringer vi upp dig så fort vi kan.

E-post [therese.ostermann@varmdo.se](mailto:therese.ostermann@varmdo.se)

[christina.fredin@varmdo.se](mailto:christina.fredin@varmdo.se)

## Föreningar

### SRF, Stockholms och Gotlands län

Box 20074

104 60 Stockholm

Besöksadress: Gotlandsgatan 46 nb

Tel 08-462 45 00

Fax 08-462 45 05

E-post [stockholm.gotland.lan@srf.nu](mailto:stockholm.gotland.lan@srf.nu)

Hemsida [www.srfabi.org](http://www.srfabi.org)

### Hörselskadades Riksförbund

Box 6605

113 84 Stockholm

Tel 08-457 55 00

Txt 08-457 55 01

Fax 08-457 55 03

E-post [hrf@hrf.se](mailto:hrf@hrf.se)

Hemsida [www.hrf.se](http://www.hrf.se)



VÄRMDÖ KOMMUN

Seniorcenter Diamanten  
Kullsvedsvägen 2, Hemmesta  
Telefon 08-570 474 71