



ANHÖRIGPROGRAM

För dig som är anhörig eller vän till någon med alkohol- eller narkotikaberoende

**Vill du anmäla dig till gruppen eller veta mer?
Kontakta gruppledarna för mer information:**

Rose-Marie Johansson, kurator 08-570 476 03
rose-marie.johansson@varmdo.se

Johan Deutgen, kurator 08-570 476 63
johan.deutgen@varmdo.se



Värmdö beroendemottagning
Skärgårdsvägen 7, plan 3
134 81 Gustavsberg
Tel 08 – 570 483 23 (receptionen)



Anhöriggrupp



" Samtidigt som jag ska leva mitt eget liv, känner jag ett ansvar att hjälpa och vårda någon annan."

"Att vara anhörig till en närstående i beroende kan vara omtumlande där ingen situation är den andra lik."

Programmet vänder sig till vuxna som är närstående till någon som missbrukar alkohol, narkotika eller läkemedel. Du kan vara familjemedlem, vän eller anhörig. Du kan även ha vuxit upp med missbruk i familjen.

Som deltagare får du träffa andra som befinner sig i en liknande situation som du. I gruppen varvar vi föreläsningar med samtal och du får bredda dina kunskaper kring beroende och medberoende. Vi tittar även närmre på familjen och de familjeroller som kan uppkomma där det finns missbruk.

Vi lägger fokus på din situation och dina behov som anhörig. Genom att delta i en grupp kan man skapa möjlighet till förändring, lära sig sätta gränser och se sina egna behov.

Varmt välkommen att delta i gruppen!

Start: Torsdag 10 oktober 2019

Antal träffar: 8 ggr

Tider: Torsdagar klockan 16:30-19:00

Plats: Skärgårdsvägen 7, plan 3

